

تکار تراپی چیست

تکار تراپی از واژه Capacitive and Resistive Energy Transfer گرفته شده است که بیانگر تحریک پروسه ترمیم فیزیولوژی و سرعت بخشیدن به زمان ترمیم است. تکار در فیزیوتراپی تحت عنوان RF نیز شناخته میشود. واژه دیگری به نام RFF نیز وجود دارد که مخفف رادیوفرکانس بوده و بیانگر بکارگیری امواج با فرکانس رادیویی جهت درمان است.

تکار تراپی تکنولوژی جدیدی است که امروزه از جایگاه خاصی در فیزیوتراپی مدرن برخوردار است و فیزیوتراپیست های زیادی از مزایای این شیوه جهت درمان بیماران بهره میبرند. تکار تراپی endogenous thermotherapy یا حرارت درمانی عمقی میتواند زمان ترمیم و توانبخشی بیمار را با تحریک کردن و فعال نمودن پروسه های طبیعی بدن به مقدار قابل توجهی کاهش دهد.

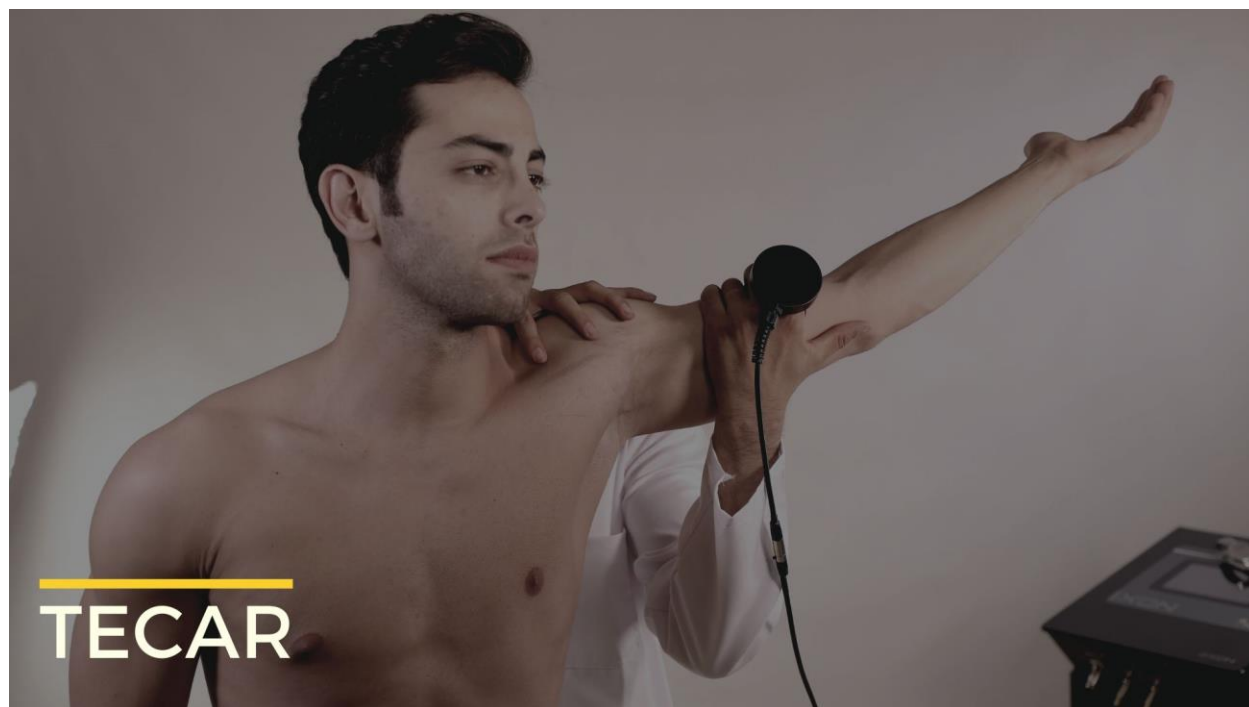
بسیاری از پارامترهای درمانی به سبب وجود پوست، چربی، عضلات و... قابلیت نفوذ و ارسال امواج را به لایه های عمقی بدن را ندارند. اما تکار با تکنولوژی منحصر به فردی که دارد این قابلیت را ایجاد میکند تا از موانعی که ذکر شد گذر کند و در عمق بافت های بدن امواج درمانی خود را برساند. این مزیت برای بیمارانی که از مشکلات مفصلی و عضلانی عمقی رنج میبرند بسیار مفید و موثر خواهد بود.



عملکرد دستگاه تکارتراپی

فرکانس کاری دستگاه تکارتراپی در رنج دامنه ۳۰۰ کیلوهرتز تا ۱ مگا هرتز بوده که قادر است ترمیم طبیعی را در بافت زنده تسریع کند. این رنج از فرکانس و انرژی منتشر شده حاصل از آن برای بدن بدون عوارض جانبی بوده و کاملاً غیر تهاجمی محسوب میشود.

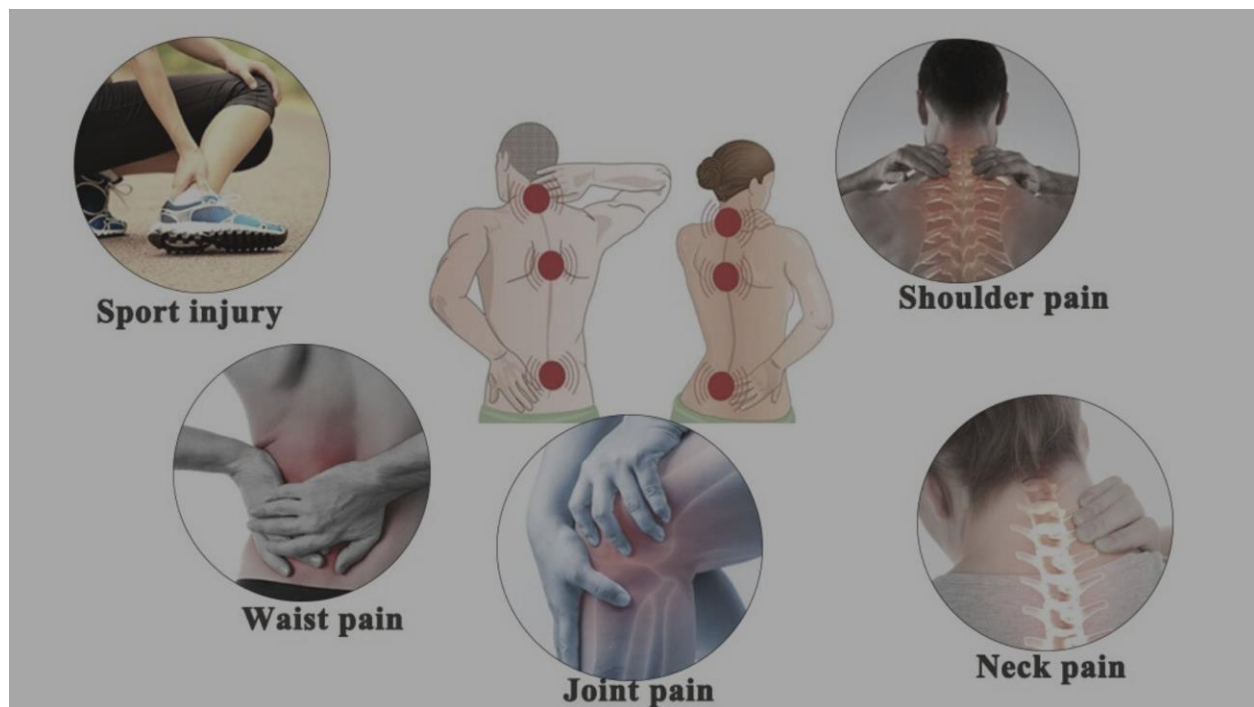
تکارتراپی شدت جریان خون شیرانها را افزایش می دهد و و جریان لنف و وریدها را تقویت میکند و غشای سلول را تنظیم و انرژی درون سلولی را تقویت می کند که تمامی این موارد کمک به تسریع ترمیم و بازسازی سریعتر بافت های آسیب منجر میشود



اثرات درمانی تکار تراپی

با توجه به تحریکی که تکار ایجاد و پروسه های درمانی را حتی در عمق بدن فعال میکند اثرات درمانی بسیار خوبی را نیز به همراه می آورد که میتوان به مورد زیر اشاره کرد ؛

تأثیرات از بین برنده تکار در رهایی از درد های مزمن ، بهبود قابلیت های حرکتی در بافت های آسیب دیده ، تسریع در بهبودی جراحات ، اثرات ضد التهابی قوی ، کمک به درمان انواع آسیب ها و پارگی های عضلانی ، تسریع جوش خوردگی های استخوانی ، تقویت متابولیسم سلولی ، درمان تریگر پوینت ، آزادسازی مفاصل سفت ، سفتی مفصلی و کپسولی، بیرون زدگی دیسک، کمک به تسریع در درمان پارگی تاندون ها و رباط ها، توانبخشی و بازتوانی بیماران، بورسیت، بهبود و تسریع در درمان کمر درد ، گردن درد ، زانو درد ، درد های مفاصل شانه ، آرتروز ، پیچ خوردگی مچ پا ، افتادگی عصبی ، سندروم تونل کارپال و...



RF در فیزیوتراپی

تروما یا آسیب دیگری ها معمولا در بدن بیمار ایجاد درد و محدودیت های حرکتی را به همراه می آورند . وجود درد در هر نقطه ای از بدن همراه حس ناخوشایند و نارضایتی را برای بیمار به وجود می آورد .وجود درد و آسیب دیدگی سبب میشود بیمار فعالیت های حرکتی خود را برای افزایش شدت آسیب دیدگی یا افزایش درد محدود

کند که این خود باعث ایجاد ضعف های بیشتر عضلانی و مفصلی جدید میشود که مشکلات بیشتری را نیز برای بیمار به همراه می آوردند .

RF در فیزیوتراپی با تحریک میکروسیرکولیشن و تقویت جریان لنف مواد حاصل از فرسایش بافتی را از محل درد خارج کرده و شرایط را برای ورود مواد جدید برای شروع ترمیم در بافت آسیب دیده فراهم خواهد آورد .

همچنین با اثربخشی بر روی پایانه های آزاد عصبی و مسدود کردن مسیرهای درد از طریق آزادسازی اندورفین درد را تسکین و یا حتی درمان میکند. امواج رادیوفرکانس تکرار سبب بازگردانی تنظیم غشای گیرنده های عصبی نیز میشود که از این طریق هم درد درمان میشود. بنابراین تکرار بر روی درد اثرات درمان کننده به جای می گذارد و تنها برای تسکین درد بکار نمیرود.

دستگاه Tecar فیزیوتراپی

پس از ایجاد تروما در بدن فاز حاد التهابی آن آغاز میشود که سبب ایجاد درد ، کاهش فعالیت حرکتی عضو آسیب دیده ، ورم و کبودی و... میشود. با گذشت زمان بدن از فاز حاد التهابی خارج شده و وارد فاز مزمن آن میشود. در این فاز ورم ، کبودی و التهاب از بین میرود اما همچنان درد و محدودیت حرکتی در عضو آسیب دیده وجود دارد. تکرار در باز توابعشی پس از تروما در هر دو فاز بسیار موثر و کارآمد است و موجب درمان و یا تسریع در درمان بافت های آسیب دیده و بهبود درد و در نتیجه بازگشت سریع بیمار به حرکات روزانه خود میشود . بازتوابعشی بیمار پس از تعویض مفاصل با پروتز، بیماری های اسکلتی و عضلانی دردناک ، التهاب فاشیای کف پا، گردن درد و کمر درد همگی بدون ایجاد عوارض جانبی با امواج رادیو فرکانس قابل درمان هستند.



تکار تراپی قبل و بعد از جراحی

تکار تراپی باعث افزایش گردش خون در بدن و افزایش مایعات سطحی میشود ، تخلیه سریع مایعات اضافی موجب کاهش یافتن ورم و تسکین درد اندام ها میگردد .فعالیت های تحریکی تکار در عمق بدن در تسریع روند درمان و ترمیم و بازسازی پس از عمل بسیار مفید و حائز اهمیت است . با استفاده از تکنولوژیِ تکار در روند درمان بیمار ، سرعت بازتوانبخشی بیمار و بازیابی توانایی از دست رفته او به شکل قابل توجهی افزایش مییابد و دوره ی نقاهت بیمار را کاهش میدهد .

